



innovoTM
LE FITNESS DU PÉRINÉE



INNOVO™, le fitness du périnée nouvelle génération

5 Un périnée tonifié, la confiance retrouvée

5 Introduction

6 Le périnée, ce grand inconnu

6 Qu'est-ce que c'est ?

6 Quelle est son utilité ?

6 Pourquoi est-il fragilisé ?

7 Les fuites urinaires : 2 idées reçues, le sexe et l'âge

7 Quels sont les différents facteurs de risques de l'affaiblissement du périnée ?

7 Quelles sont les conséquences ?

8 La rééducation du périnée à domicile

8 Les exercices de Kegel

9 INNOVO™, une nouvelle technique pour muscler le périnée par l'électrostimulation et traiter les fuites urinaires

10 Les avantages d'INNOVO™

10 Une efficacité cliniquement prouvée

10 Conseil d'utilisation



Un périnée tonifié, la confiance retrouvée

Un Français sur deux est concerné par les fuites urinaires au cours de sa vie¹. Souvent mal informés, ces millions d'hommes et de femmes optent davantage pour les solutions qui masquent les symptômes (protections absorbantes...), plutôt que de traiter la cause (rééducation du périnée...).

Lancée en 2015, l'innovation Femifree a fait ses preuves et a redonné confiance à des milliers de femmes. Fort de son succès, ce dispositif médical se développe à l'international et devient **INNOVO™ – le fitness du périnée**. Une solution efficace pour traiter la cause première des fuites urinaires chez les femmes et les hommes.

Conçu pour tonifier le périnée, INNOVO™ révolutionne la rééducation périnéale à domicile. Expert en santé pelvi-périnéale, Atlantic Therapeutics lance Innovotherapy et son application pour un accompagnement personnalisé.

« Renforcez votre périnée et contrôlez votre vessie » grâce à un appareil d'électrostimulation de nouvelle génération, utilisant une stimulation externe sans sonde via des champs croisés. Il s'utilise chez soi en auto-rééducation, en toute tranquillité, ou lors de déplacements professionnels, en vacances, pour tonifier et rééduquer efficacement l'ensemble de la musculature pelvi-périnéale.

Faire de la rééducation périnéale un moment de détente est désormais possible avec INNOVO™, véritable « *coach du périnée* » à utiliser en prévention ou en traitement des fuites urinaires.

Ce dispositif médical va changer la vie des femmes qui sont aujourd'hui pas moins de :

- 70 % à porter une protection intime pour y remédier²
- 68 % à n'avoir jamais demandé conseil à leur médecin²
- 20 % à indiquer que l'incontinence urinaire affecte leur vie sexuelle²

Extrêmement gênante, et très souvent subie en silence, l'incontinence urinaire chez l'homme est aussi relativement courante : 1 homme sur 10 en est atteint. Elle survient le plus souvent à la suite d'une opération de la prostate, et représente l'un des plus gros obstacles à surmonter au cours de la convalescence.

Un périnée tonique permet de retrouver sa force intérieure, son énergie vitale, de reprendre des activités physiques, d'avoir une vie sexuelle épanouie et de ne plus craindre les gestes simples du quotidien comme rire, éternuer, tousser...



Le périnée, ce grand inconnu

PAR SA POSITION, LE PÉRINÉE
JOUÉ UN RÔLE DE HAMAC. C'EST
POURQUOI LES SCIENTIFIQUES
PARLENT DE " PLANCHER PELVIEN "

- **Qu'est-ce que c'est ?**

Le périnée est un ensemble de muscles situé à l'extrémité inférieure de l'abdomen. Il ferme le petit bassin et s'étire de l'os pubien au coccyx. Il est commandé par des circuits nerveux qui proviennent du cerveau et de la moelle épinière. Par sa position, il joue donc un rôle de hamac. C'est pourquoi les scientifiques parlent de " plancher pelvien ".

- **Quelle est son utilité ?**

Il assure un rôle de maintien des organes situés dans le bas de l'abdomen (vessie, utérus, intestin). Il contrôle également la fermeture du vagin, de l'anus et de l'urètre. *" Chez la femme, il termine le système reproducteur, urinaire et digestif. Ainsi, le périnée joue un rôle important dans la continence urinaire, fécale et dans la sexualité "*, précise Alain Bourcier, consultant, spécialiste en rééducation pelvi-périnéale.

- **Pourquoi est-il fragilisé ?**

Parce qu'il est situé en bas du bassin, le périnée subit des pressions tout au long de la vie avec le poids des viscères et de l'utérus chez la femme enceinte, les à-coups de pression durant des exercices physiques tels que les sauts qui surmènent le plancher pelvien et le fragilisent. Quand la femme est encore jeune, le périnée est capable de faire face à ces pressions par un réflexe de contraction. Mais, au fil du temps, quand les muscles se relâchent, le périnée devient plus vulnérable. Lorsqu'il n'est plus capable de se contracter suffisamment - car les muscles sont affaiblis - et de résister aux pressions de la vessie, le risque de fuites urinaires survient. Renforcer les muscles du périnée permet donc de résister aux pressions abdominales.





Les fuites urinaires : 2 idées reçues, le sexe et l'âge

1 français sur 2 est touché par l'incontinence urinaire au cours de sa vie¹. Contrairement aux idées reçues, les fuites urinaires ne sont pas réservées aux femmes et aux personnes âgées. Les hommes peuvent aussi être incontinents après une prostatectomie radicale et « *12% des femmes de 20 à 29 ans souffrent d'incontinence¹* » rappelle Alain Bourcier, consultant, spécialiste en rééducation périnéale. Cependant, les Français connaissent davantage les solutions qui masquent les symptômes telles que les protections absorbantes, mais oublient de traiter la cause des fuites urinaires : **un périnée affaibli.**

- **Quels sont les différents facteurs de risques de l'affaiblissement du périnée ?**

La toux chronique (asthme, bronchite, allergie), l'obésité, l'accouchement, la ménopause, mais aussi des professions nécessitant de rester longtemps debout, de se pencher et de soulever des charges, ou encore la pratique de sports à fort impact, sont autant de sollicitations qui mettent à rude épreuve le périnée au quotidien.

- **Quelles sont les conséquences ?**

En dehors de l'incontinence urinaire, les conséquences d'un périnée affaibli peuvent aussi être : l'incontinence anale, le prolapsus, souvent appelé « descente d'organes », et les conséquences périnéales sexuelles.

La rééducation du périnée à domicile

LES EXERCICES DE KEGEL : La démarche traditionnelle veut que l'on prescrive aux femmes et aux hommes qui souffrent d'incontinence urinaire des exercices du périnée, appelés « *exercices de Kegel* ».

Ces exercices sont relativement difficiles à maîtriser, en effet, des études ont montré que 30% à 50% des femmes sont incapables de contracter leur périnée³. Au cours de la contraction périnéale, d'autres muscles tels que les adducteurs, les fessiers, et les abdominaux peuvent être recrutés à la place des muscles périnéaux.





INNOVO™, une nouvelle technique pour muscler le périnée par l'électrostimulation et traiter les fuites urinaires

INNOVO™ stimule précisément l'intégralité des muscles pelvi-périnéaux. Les utilisateurs appliquent deux cuissières, dotées chacune de 4 électrodes adhésives envoyant des signaux multidirectionnels et des impulsions électriques activant les nerfs qui, à leur tour, entraînent la contraction musculaire. Cette technologie exclusive et brevetée permet de contracter l'ensemble des muscles du périnée de façon ciblée et de générer 180 contractions lors d'une séance de 30 minutes.

Totalement externe, sans sonde, INNOVO™ est très facile à utiliser dans le confort et l'intimité de son domicile. Il est indiqué :

- **en rééducation préventive**
pour garder un bon tonus musculaire et éviter les problèmes futurs (relâchement, fuites, descente d'organes, etc.)
- **en traitement des différentes formes d'incontinence urinaire**
incontinence d'effort, par impériosité, mixte
- **en séances d'entretien**
car comme tout muscle, il nécessite d'être stimulé pour rester ferme

90%
DES UTILISATEURS
RECOMMANDERAIENT
CE TRAITEMENT⁵





+ Les avantages d'INNOVO™

En plus d'être effectuée en auto-rééducation et à domicile, la stimulation externe sans sonde avec INNOVO™ offre de nombreux avantages aux profils de patientes rencontrant les particularités suivantes :

- rétrécissement ou béance du vagin,
- infections vaginales,
- douleurs périnéales dans les rapports,
- virginité,
- incontinence double (urinaire et anale).

✓ Une efficacité cliniquement prouvée

En stimulant la faculté contractile des muscles du périnée, INNOVO™ agit sur la cause première de l'incontinence. Les études menées à ce jour avec INNOVO™ ont révélé que :

- Après 4 semaines, **93 %** des utilisateurs ont observé une **réduction significative** du nombre de fuites urinaires⁴
- Après 12 semaines, **86 %** des utilisateurs ont déclaré avoir **repris le contrôle** de leur vessie⁴
- **90 %** des utilisateurs **recommanderaient** ce traitement⁵

→ Conseil d'utilisation

Pour obtenir des résultats optimaux dans le cadre d'un traitement d'une incontinence importante et non chirurgicale, INNOVO™ s'utilise 5 fois par semaine, pendant 30 minutes par séance, pendant 12 semaines.

En prévention, ou en séances d'entretien, il s'utilise 1 à 2 fois par semaine. Pour une utilisation confortable, il est recommandé de l'utiliser en position allongée.

Pour aller plus loin, INNOVO™ accompagne les utilisateurs tout au long de leur traitement grâce à une nouvelle application qui permettra aux patients de suivre leurs progrès et de recevoir les conseils d'experts spécialisés dans les questions de santé pelvi-périnéale. « INNOVO™ le fitness du périnée » sera disponible prochainement dans l'App Store et dans Google Play.



INNOVO™, le fitness du périnée nouvelle génération



Disponibilité : avril 2016 en France **Prix :** 399€

INNOVO™ est un dispositif médical, qui, sur prescription est pris en charge à 60% par la Sécurité Sociale.
Parlez-en à votre médecin.

Points de vente : Pharmacies, Lefitnessduperinee.com,
Districlubmedical.fr

*** À propos d'Atlantic Therapeutics**

INNOVO™ est un électrostimulateur périnéal non-invasif, développé par les chercheurs et cliniciens d'Atlantic Therapeutics - division santé gynécologique et urologique du groupe Bio-Medical Research Ltd., (BMR) - indiqué dans la rééducation périnéale à domicile, en cas d'incontinence urinaire d'effort, par impériosité ou mixte. Depuis plus de 50 ans, BMR est pionnier dans les solutions de santé en matière de rééducation et d'électrostimulation musculaire.

1 / Etude IPSOS réalisée pour BMR mars 2015

2 / INNOVO™ Lifestyle Report, 2015

3 / GROSSE D, SENGLER J. Rééducation périnéale. Le point en rééducation Masson 1998.

4 / SOEDER, S, TUNN, R: NMES stimulation of the pelvic floor muscles using a non-invasive device in the treatment of SU; a pilot study. Conférence de l'International Urogynecological Association (IUGA), 2013

5 / Étude d'observation du traitement de l'incontinence urinaire d'effort par Innovotherapy, Avril 2014

Pour en savoir plus, rendez-vous sur
lefitnessduperinee.com



Interview sur demande

Alain BOURCIER
Consultant et spécialiste en
rééducation pelvi-périnéale.



Contact Presse

ZMIROV COMMUNICATION
64, rue Jean-Jacques Rousseau
75001 Paris France
www.zmirov.com

Caroline Caille
caroline.caille@zmirov.com
T. +33 (0)1 55 34 37 87
